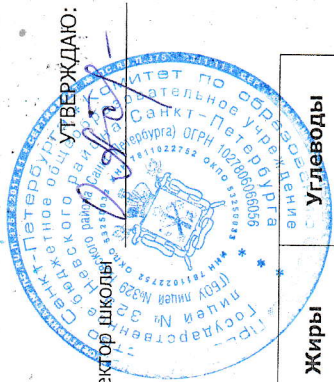


МЕНЮ

16.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



| Номер рецептуры                                                                              | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Вес блюда (гр)                                          | Энергетическая ценность, ККал                    | Белки                                                         | Жиры                                                         | Углеводы                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| ЗАВТРАК                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                                                  |                                                               |                                                              |                                                                  |
| 3/Т/т/к<br>235/Т/т/к<br>378/2011<br>4/Т/т/к                                                  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ<br>ЧАЙ С МОЛОКОМ<br>ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                                                                                                                                                                                          | 20/40<br>150<br>200<br>100                              | 133<br>291<br>105<br>52                          | 6,50<br>10,90<br>1,52<br>0,44                                 | 7,30<br>10,90<br>1,35<br>0,44                                | 7,70<br>37,20<br>25,90<br>10,78                                  |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 510                                                     | 581                                              | 19,36                                                         | 19,99                                                        | 81,58                                                            |
| ОБЕД                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                                                  |                                                               |                                                              |                                                                  |
| 40/2008<br>99/73/2008<br>227/Т/т/к<br>335/2008<br>401/2008<br>1/Т/т/к<br>2/Т/т/к<br>25/Т/т/к | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ<br>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ<br>ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ<br>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ<br>БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ<br>ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ | 80<br>200/5/10<br>70/30<br>150<br>200<br>20<br>15<br>40 | 66<br>113<br>236<br>141<br>116<br>36<br>43<br>67 | 1,28<br>5,12<br>12,28<br>3,10<br>0,50<br>1,60<br>1,20<br>1,50 | 4,08<br>3,60<br>9,40<br>5,40<br>0,10<br>0,85<br>0,69<br>2,35 | 6,16<br>16,88<br>8,89<br>20,30<br>28,10<br>6,70<br>7,80<br>13,40 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб.                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 820                                                     | 818                                              | 26,58                                                         | 26,47                                                        | 108,23                                                           |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 79  
Для документов